

Активное участие в программе наставничества

- Проявляйте инициативу и заинтересованность в общении с наставником
- Открыто обсуждайте свои вопросы, трудности, кспехи
- Принимайте рекомендации и применяйте их на практике

Целеполагание и планирование

- Определите краткосрочные и долгосрочные цели
- Составьте план действий для их достижения
- Регулярно оценивайте свой прогресс и корректируйте планы

Саморазвитие и обучение

- Участвуй в семинарах, тренингах и дополнительных курсах
- Читайте профильную литературу

Обратная связь и рефлексия

- Регулярно делитесь своими впечатлениями и результатами с наставником
- Принимайте конструктивную критику как возможность для роста
- Анализируйте полученный опыт

Наставничество в действии: советы для студента

Этические нормы и уважение

- Уважай мнения других людей
- Соблюдай правила поведения
- Стремись к честности и открытости в общении

Формирование профессиональных и личностных компетенций

- Учись принимать ответственность и самостоятельно решать задачи
- Развивай коммуникационные навыки и умение работать в команде
- Развивай критическое мышление и творческий подход

Ведение дневника

- Записывайте важные рекомендации, свои мысли и планы
- Анализируйте свои достижения и трудности
- Используйте дневник для обсуждения с наставником